

Liebe Eltern,

Damit der Zahnarztbesuch ein positives Erlebnis wird, möchten wir Ihnen einige Tipps geben, wie Sie Ihr Kind und uns unterstützen können.

besondere Vorbereitung nötig? – nicht wirklich!

- Ihr Kind sollte gesund und ausgeruht zu uns kommen
- Kommen Sie schon einige Minuten vor Ihrem Termin, dann kann Ihr Kind noch ein wenig in unserem Wartezimmer spielen
- Behandeln Sie den Termin im Vorfeld wie etwas Alltägliches - je weniger Aufhebens Sie um den Besuch machen, desto besser.
- Falls Ihr Kind sehr neugierig ist, berichten Sie nur positiv („Der Zahnarzt hilft Dir, dass Deine Zähne wieder gesund werden.“)
- Sie haben selbst Angst vor dem Zahnarzt? Möglicherweise ist eine andere Begleitperson (mit Vollmacht) die bessere Wahl, denn Ihre eigene Angst kann sich sonst auf Ihr Kind übertragen
- kleiner Tipp: Ihr Kind darf sehr gern sein Lieblingskuscheltier zum Termin mitbringen

negative Formulierungen vermeiden

<u>wenn Sie sagen</u>	<u>dann versteht Ihr Kind</u>
„Das tut nicht weh“	„Es tut weh“
„Du brauchst keine Angst haben“	„Du wirst Angst haben“

- Vermeiden Sie den Hinweis „Wenn Du Deine Zähne nicht richtig putzt, dann musst Du zum Zahnarzt.“ - damit machen Sie den Zahnarzt zum Schreckgespenst

Versprechen Sie keine Belohnungsgeschenke

- Das setzt Ihr Kind unter Druck, sich etwas verdienen zu müssen
- Bei uns gibt es nach jeder Behandlung eine kleine Überraschung

Kinder sind unsere Hauptperson

- Ihre Anwesenheit im Behandlungszimmer ist selbstverständlich erwünscht, insbesondere bei kleinen Kindern (Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit)
- Bitte bleiben Sie bei der Behandlung im Hintergrund – Sie helfen damit Ihrem Kind, Vertrauen zu uns aufzubauen
- Bitte kommen Sie nur mit einer Begleitperson, damit sich Ihr Kind auf uns konzentrieren kann

loben, loben, loben

- Schimpfen Sie bitte nicht mit Ihrem Kind - loben Sie es stattdessen immer wieder, wenn auch nur für eine Kleinigkeit
- Das verstärkt das Selbstvertrauen Ihres Kindes und Ihr Kind kommt gerne wieder
- Besonders hilfreich ist es, wenn Sie gleich nach der Behandlung Interesse für den verschönerten Zahn zeigen und Ihrem Kind sagen, wie gut es mitgemacht hat und sich zusammen über die kleine Belohnung freuen, die es von uns nach der Behandlung bekommt
- Bitte haben Sie Geduld mit Ihrem Kind! Kinder haben eine geringere Aufmerksamkeitsspanne, daher benötigen wir in der Regel mehrere kleine Termine – auch kleine Schritte sind oftmals wichtige Erfolge

Sollte Ihnen vor dem Besuch etwas Bestimmtes am Herzen liegen oder haben Sie Fragen, geben Sie uns schon am Telefon oder spätestens an der Anmeldung einen kurzen Hinweis.